



# PARTNER – FÖRDERER – MULTIPLIKATOR

SPORT BEWEGT NRW!

## SPORT bewegt NRW!

### „SPITZENSport fördern in NRW!“

#### Ziel des Programms:

Die Chancen junger talentierter Athletinnen und Athleten im Leistungssport durch wirksame Fördermaßnahmen zu erhöhen.

Diese Talente in ihren schulischen und beruflichen Entwicklungsmöglichkeiten zu unterstützen.



### „NRW bewegt seine KINDER!“

#### Ziel des Programms:

Die Bewegungsmöglichkeiten und -angebote für Kinder und Jugendliche auszubauen.

Die Kooperation zwischen Ganztagschulen und der Jugendarbeit von Sportvereinen sicherzustellen.



### „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

#### Ziel des Programms:

Mehr Bewegung und Sport für älter werdende Menschen zu ermöglichen.

Spezielle Bewegungsangebote für ein aktives Leben bis ins hohe Alter zu entwickeln.



### „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

#### Ziel des Programms:

Angebote aus den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation zu entwickeln.

Die Lebensqualität der Bevölkerung in NRW zu erhalten und zu verbessern.



## Unsere Philosophie

Nachhaltiges und strategisches Arbeiten für den organisierten Sport in Nordrhein-Westfalen: Der Landessportbund NRW e.V. treibt seit Jahrzehnten die Sportförderung des Landes erfolgreich voran – dank einer zeitgemäßen und professionellen Struktur sowie vielen Kooperationen mit starken Partnern. Dabei gehört die Förderung der Verbände und Bünde zu den zentralen Aufgaben.

Um es zu verdeutlichen:

- Sport für Kinder und Jugendliche unterstützen wir nicht mit der Idee, einen kurzfristigen Bildungserfolg zu erreichen. Sondern wir wollen dazu beitragen, dass sich diese Kinder und Jugendlichen zu verantwortungsbewussten, gesunden und umfassend gebildeten Menschen entwickeln.
- Leistungssport fördern wir nicht, um kurzfristig Medaillen zu gewinnen. Sondern wir wollen jungen Menschen die Chance bieten, kontinuierlich auf persönliche Bestleistungen hinzuarbeiten und damit ein Vorbild für Leistungsorientierung zu sein.
- Übungsleiterinnen und Übungsleiter bilden wir nicht aus, damit die nächste Trainingsstunde gesichert ist. Sondern wir wollen, dass die Sportvereine in NRW dauerhaft attraktive und hochwertige Angebote machen können. Deshalb tragen wir Qualifizierungsangebote über die Stadt- und Kreissportbünde in die Fläche hinein.
- Vereinsvorstände beraten wir nicht, damit sie anschließend einen schnellen Euro machen können. Sondern wir wollen, dass Vereinsvorstände ihre Vereine langfristig entwickeln. Deshalb bauen wir unser deutschlandweit einmaliges Vereinsinformations-, Beratungs- und Schulungssystem (VIBSS) kontinuierlich aus.

Ohne finanzielle Sicherheit lassen sich solche Herausforderungen nicht bewerkstelligen. Deshalb dienen die Fördermittel des Landes, die durch den „Pakt für den Sport“ festgelegt werden, zur Realisierung unserer vier Programme:

- „NRW bewegt seine KINDER!“
- „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
- „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ und
- „SPITZENSport fördern in NRW!“

So setzen wir als größte Personenvereinigung in NRW auch künftig voller Überzeugung auf das klare Motto: „SPORT bewegt NRW!“





## Zahlen und Fakten

- ▶▶ **19.000** Sportvereine
- ▶▶ **5,1 Millionen** Mitglieder in Sportvereinen  
(davon Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre: **1,65 Millionen**)
- ▶▶ **123** Mitgliedsorganisationen  
(57 Dach- und Fachverbände/54 Stadt- und Kreissportbünde/12 Verbände mit besonderer Aufgabenstellung)
- ▶▶ **Größte** Personenvereinigung in Nordrhein-Westfalen
- ▶▶ **Mitglied** im Deutschen Olympischen Sportbund
- ▶▶ **Größter** von 16 Landessportbünden in Deutschland
- ▶▶ Haushaltsvolumen **2016: 65,40 Millionen Euro**, davon werden rund 56 % als Zuschüsse an unsere Mitgliedsorganisationen verteilt
- ▶▶ Über **6.500** zertifizierte **Gesundheitsangebote**
- ▶▶ Über **800** „Anerkannte Bewegungskindergärten“
- ▶▶ Olympia-Medaillenspiegel 2016: NRW als **Sieger** der Länderwertung (45 %)
- ▶▶ Deutsches Olympiateam: Rund **30 %** der Teilnehmer/-innen aus NRW

## „Wir im Sport“



So vielfältig wie der Sport präsentiert sich unsere sorgfältige Themenauswahl: Die „Wir im Sport“ ist das mindestens 40 Seiten starke Magazin des Landessportbundes NRW ([www.lsb.nrw/journalisten/lsb-magazin](http://www.lsb.nrw/journalisten/lsb-magazin)) mit acht Ausgaben jährlich. Kompakte Nachrichten, anschauliche Reportagen, aussagekräftige Interviews und anspruchsvolle Fotos sorgen für ein hohes Lesevergnügen und viele hilfreiche Informationen für die tägliche Vereinsarbeit - natürlich auch als App-Version.



## „FELIX-Award“

Wer sind die Besten im Westen? Diese spannende Frage wird im größten deutschen Bundesland durch die jährlichen NRW-Sportlerwahlen mit der anschließenden feierlichen Preisverleihung der begehrten „FELIX-Awards“ ([www.nrw-sportlerdesjahres.de](http://www.nrw-sportlerdesjahres.de)) beantwortet. Dabei stimmen die Bürgerinnen und Bürger an Rhein und Ruhr für ihre Favoriten ab und entscheiden somit, welche sportlichen Leistungen in den unterschiedlichen Kategorien ausgezeichnet werden sollen.



## „SPITZENSport fördern in NRW!“

*Wir unterstützen motivierte Nachwuchs-Talente auf dem Weg zu Olympia.*

Die Faszination Olympia treibt viele Sportlerinnen und Sportler in ihrem täglichen Training an. Auf dem Weg zur erhofften Medaille brauchen diese motivierten Top-Athletinnen und -Athleten unsere Unterstützung. Deshalb setzen wir mit dem Programm „Leistungssport 2020 – Förderung von Eliten und Nachwuchs in NRW“ ein **klares Signal** für die Förderung von Spitzensportlerinnen und Spitzensportlern in NRW. Außerdem vergibt der Landessportbund NRW jährlich mehrere Nachwuchs-Patenschaften für Individualsportler/-innen. Darüber hinaus leistet das Teilkonzept „Duale Karriere“ **wertvolle Hilfestellung** bei der außersportlichen Perspektive – ob in der Schule, an der Universität oder im Beruf.

Aktuelle Fragen im Leistungssport klären wir in unserem **Diskussionsforum** „Klartext Spitzensport NRW“. Mehrmals jährlich tauschen sich unsere Sportfunktionäre, Trainer, Sportler/-innen und Spitzensportinteressierte mit Experten „ohne Blatt vor dem Mund“ aus.

### Vorreiterrolle in Deutschland

Wir verstehen uns als zuverlässiger Partner und **professioneller Berater** für unsere Mitgliedsorganisationen. Dadurch lassen sich nicht zuletzt die Voraussetzungen zur Beantragung wichtiger Sportfördermittel erfüllen. Mit unserer Datenbank für den Leistungssport in NRW sind wir Vorreiter in Deutschland. Das flächendeckende Sportstättenetz und die modernen Trainingsanlagen bieten eine **ausgezeichnete Basis** für Trainer und Übungsleiter in Nordrhein-Westfalen.



Markus Rehm

**Markus Rehm,**  
Paralympics-Sieger und Botschafter der Kampagne „Das habe ich beim Sport gelernt“

*„Wir Athleten brauchen mehr Akzeptanz und Anerkennung in unserer Gesellschaft. Ich möchte die Nachwuchs-Athleten ermutigen, ihren Weg konsequent weiter zu gehen und den persönlichen Traum zu verwirklichen.“*



Gina Lückenkemper • Leichtathletik (Sprint)

Max Hartung • Fechten (Säbel)



## „NRW bewegt seine KINDER!“

*Wir unterstützen Kinder und Jugendliche dabei,  
Sport und Bewegung als Lebensstil zu begreifen.*

Nur eine Gesellschaft, die eine Kinderwelt als Bewegungswelt garantiert, ist zukunftsfähig. Sport macht große Freude, hält körperlich fit, fördert die **individuelle Persönlichkeitsentwicklung** und die Entfaltung sozialer Kompetenzen. Der Landessportbund NRW und seine Sportjugend leisten einen wichtigen Beitrag zur **umfassenden Bildung** von Kindern und Jugendlichen. Projekte, Portale sowie Leitfäden und Broschüren wie „Kibaz“, „Quietsch-Fidel“, „Sporthelferprogramm“, „Schulsportportal NRW“, oder der „Praktische Ratgeber zur Bewegungserziehung“ sind einige nennenswerte Beispiele.

Jeden Tag Sport und Bewegung – dafür steht unsere Formel **„3+2+X“**. Drei Stunden Sportunterricht pro Woche, zwei Stunden Bewegung im Ganztags und X Stunden zusätzlicher Sport und Bewegung z.B. im Sportverein – dies ist unser Anspruch an sinnvolle Bewegung für den Nachwuchs.

### Sport bringt Freude und Kontakte

Mit der Unterstützung der Landesregierung wurden **70 halbe Fachkraftstellen** in den Bünden und Verbänden eingerichtet. Die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schule sowie die Unterstützung in den Kindertagesstätten sind die zentralen Aufgaben der Fachkräfte. Der Landessportbund NRW und seine Sportjugend zählten Ende 2003 38 anerkannte Bewegungskindergärten. Mittlerweile sind über 800 Einrichtungen zertifiziert, über 230 davon mit dem Zusatz „Pluspunkt Ernährung“.



Kinderbewegungsabzeichen NRW





**Christina Kampmann**  
Ministerin für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

*„Kinder brauchen Zeit und Raum, um ihrem natürlichen Bewegungsdrang nachzukommen. Sport und Bewegung sind der Grundstein für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung.“*



Christina Kampmann



## „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“

*Wir unterstützen Menschen beim Überwinden des inneren Schweinehundes.*

Ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene – eine der größten **gesundheitpolitischen Herausforderungen** der kommenden Jahrzehnte stellt die Prävention von Fehlernährung, Bewegungsmangel und Übergewicht als Auslöser der damit zusammenhängenden Zivilisationskrankheiten dar. Regelmäßige körperliche Aktivität kann chronischen Krankheiten und Beschwerden vorbeugen. Die Verantwortung für Körper, Geist und Seele tragen wir selbst.

Das **öffentliche Bewusstsein** für die eindeutigen Vorteile von Bewegung und Sport für die Gesundheit zu stärken, gelingt dem Landessportbund NRW durch ein interessantes und **abwechslungsreiches Gesundheitsmarketing**. Nicht nur unser Maskottchen der „Schweinehund“ hat sich zum Markenzeichen entwickelt und motiviert Bürgerinnen und Bürger zu mehr Bewegung. Auch Großplakate, Werbeveranstaltungen, Angebotsverzeichnisse sowie Aktionstage aktivieren den Bewegungsdrang.

### Mehr Bewegungsangebote

Über 6.500 Präventions- und über 21.000 Rehabilitationsangebote sind in Nordrhein-Westfalen zertifiziert. Wir unterstützen unsere Mitgliedsorganisationen und deren Vereine darin, vorhandene Bewegungsangebote zu erhalten und weitere ansprechende Sporteinheiten auszubauen. Der Landessportbund NRW versteht sich als **aktiver Gesundheitspartner** – auch neue Vereinbarungen mit Kostenträgern fallen unter dieses Selbstverständnis.

» [www.rehasupport.nrw](http://www.rehasupport.nrw)





Walter Schneeloch

**Walter Schneeloch,**  
LSB-Präsident und  
überzeugter Sportabzeichen-Absolvent

*„Sporttreiben hat natürlich auch immer etwas mit Gesundheit zu tun, aber ist nicht zuletzt ganz viel Lebensqualität. Es macht einfach immer Spaß, es vermittelt auch Glücksgefühle – probieren Sie es direkt aus! Gerade das Sportabzeichen als echter Fitnessorden kann automatisch nachweisen, dass Sie sich gezielt bewegt haben.“*



## „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

*Wir unterstützen den Erhalt und die Verbesserung der Lebensqualität – besonders für eine älter werdende Bevölkerung*

Mehr Lebensqualität in jeder Lebensphase – besonders aber für ältere und hochaltrige Menschen. **Echtes Wohlbefinden** und Zufriedenheit, ohne Krankheiten oder ständige Verschlechterung des Gesundheitszustandes und der Bewegungsfähigkeit. Das hört sich nicht nur gut an – sondern mit ausreichend Bewegung und Sport ist dieses Ziel individuell erreichbar.

Der Landessportbund NRW fördert und unterstützt die Entwicklung und Umsetzung von **speziellen Bewegungsangeboten** für alle Erwachsenen – besonders für ältere und hochaltrige. Gemeinsam mit den Mitgliedsorganisationen und den Sportvereinen gelingt es uns, flächendeckend und bedürfnisorientiert vielfältige Angebote zu etablieren. Ob „Rollator-Walking“, „Sport für Menschen mit Demenz“ oder das bekannte „Nordic Walking“ – so individuell wie unsere Bevölkerung, präsentieren sich auch die Sportangebote für Menschen in NRW. In Kooperation mit der Sparda-Bank West eG entwickeln wir vor Ort in den Vereinen fitness-, gesundheits- oder wettkampforientierte Breitensport-Projekte für die Altersgruppe von 55 bis 70 Jahren unter dem Motto: "Gemeinsam sportlich sein!".

### Gute Vernetzung

Gemeinsam mit dem Land NRW stellen wir den Mitgliedsorganisationen für die Umsetzung von Maßnahmen des Programms **finanzielle Ressourcen** zur Verfügung. Eine enge Zusammenarbeit und Kooperationen mit zahlreichen Trägern der Seniorenarbeit und wissenschaftlichen Einrichtungen führen zu einer systematischen Weiterentwicklung dieses wichtigen Themas. Exemplarisch für die Allianzen stehen die Kooperationen mit der Landesseniorenvertretung NRW, der Landesarbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege NRW, der Deutschen Sporthochschule Köln, der Ruhr-Universität Bochum oder der TU Dortmund.





Franz Müntefering

**Franz Müntefering,**  
LSB-Botschafter des Programms  
„Bewegt ÄLTER werden in NRW!“

*„Das Programm verweist auf eine nützliche Maxime. Und da älter werden sehr früh anfängt, ist das eine Maxime so ziemlich fürs ganze Leben. Das Resümee all der Überlegungen heißt: Bewegung ist Lebensqualität in jedem Alter und für jedes Alter.“*



## Gender Mainstreaming und Chancengleichheit

### Vier Beispiele:

- Umsetzung des landesweiten Programms „Frauen in Führung“ mit den drei Säulen: Mentoring, Qualifizierung, Vernetzung
- „Ohne SIE gäbe es weniger SIEge!": Der „NRW-Preis für Mädchen & Frauen im Sport“ zeichnet herausragende Aktivitäten in den Kategorien „sozial“, „innovativ“, „engagiert“, „gewaltfrei“ und „emanzipiert“ aus und vergibt den Sonderpreis „Lebenswerk: Sport“
- Nachwuchsförderung:  
„Talente von heute – Führungskräfte von morgen!“
- Weiterentwicklung des 10-Punkte-Programms zur Umsetzung von Gender Mainstreaming und Chancengleichheit im Sport





## Integration/Inklusion



### Vier Beispiele:

- Evaluation des Programmes „Integration durch Sport“
- „Flüchtlinge im Sportverein“ - Ein Wegweiser für Vereine in NRW
- Wissenschaftliche Beratung des Projektes „Entwicklung und Umsetzung von Integrationskonzepten und -netzwerken in Stadt- und Kreissportbünden in NRW“
- Wissenschaftliche Begleitung des Projektes „Sport und Inklusion im Verein“





## Sporträume

### Vier Beispiele:

- Unsere Mitgliedsorganisationen regelmäßig über aktuelle Themen des nachhaltigen Sportstättenbaus und entsprechende Finanzierungsmöglichkeiten informieren und beraten.
- Öko-Check: Sportvereine mit eigenen Sportanlagen bei der energetischen Sanierung der Anlagen als Beitrag zur Kostenkonsolidierung unterstützen.
- Expertenveranstaltungen und laufende Vereinsberatungen zum Beispiel über das Sportstättenfinanzierungsprogramm der NRW-Bank durchführen.
- Die Interessen für den organisierten Sport in kommunalen und regionalen Planungsverfahren vertreten.







## Bildung und Mitarbeiterentwicklung

### Vier Beispiele:

- [www.vibss.de](http://www.vibss.de): Die Plattform hat sich als Wissensdatenbank und Informationsportal für alle Personen etabliert, die ehrenamtlich Vereine leiten, verwalten oder organisieren.
- Das SALTO-Projekt: Im Verbund mit dem DOSB sowie weiteren Partnern wird ein integratives Implementationsmodell für die Nutzung digitaler Medien in der Qualifizierungsarbeit entwickelt.
- Die verschiedenen Qualifizierungswege - wie beispielsweise "Blended Learning" im Sport anzubieten und regelmäßig zu professionalisieren.
- Unsere Mitgliedsorganisationen und deren Vereine beraten sowie in ihren Entwicklungs- und Veränderungsprozessen unterstützen.

## Unsere Sporteinrichtungen

*Bewegung – Bildung – Begegnung*



### Sport- und Tagungszentrum Hachen Sport- und Erlebnisdorf Hachen

Bewegung, Spaß und Erholung für alle Alters- und Besuchergruppen sind garantiert: Das Sport- und Tagungszentrum Hachen – mitten im ruhrgebietsnahen Sauerland in Sundern-Hachen gelegen – ist die größte Einrichtung des Landessportbundes NRW und überzeugt durch ein vielfältiges Angebot an Sport, Freizeitaktivitäten und Entspannungsmöglichkeiten, unterstützt durch ein kompetentes Mitarbeiterteam. Auch für Aus- und Fortbildungen, Tagungen, Trainingslager, Klassenfahrten und andere Veranstaltungen im und außerhalb des Sports finden sich dort die passenden Räumlichkeiten. Das angegliederte Sport- und Erlebnisdorf sowie das Bootshaus runden den idealen Rahmen für den gewünschten Anlass ab.

- » [www.sportundtagung-hachen.de](http://www.sportundtagung-hachen.de)
- » [www.sportunderlebnis-hachen.de](http://www.sportunderlebnis-hachen.de)





### Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck

Im größten Naturschutzgebiet des Niederrheins liegt das Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck (30 Ferienhäuser) als optimale Adresse für gelungene und abwechslungsreiche Sportferien von Kindern und Jugendlichen. Ob Zweifach-Sporthalle, Klettergerüst oder Beachvolleyballfeld – die Mischung aus Sport, Natur, Spiel und Spaß trifft jeden Geschmack. Rund um den Stadtteil der Gemeinde Nettetal liegt unter anderem das Naturschutzgebiet „Maas – Schwalm – Nette“ mit vielen weiteren Freizeitalternativen in unmittelbarer Umgebung. In der zertifizierten Jugendunterkunft (GUT DRAUF) sind außerdem ein umfassendes Betreuungsangebot und die Beachtung spezieller Verpflegungswünsche selbstverständlich.

» [www.sportunderlebnis-hinsbeck.de](http://www.sportunderlebnis-hinsbeck.de)



## Eindeutige Feststellung: Sport bildet!



Sport und Bildung sind kein Widerspruch, sondern gelebte Praxis: In den rund 19.000 Sportvereinen in NRW fließt nicht nur der Schweiß, sondern findet auch täglich intensive Bildungsarbeit für alle Altersklassen statt. Zahlreiche Praxisbeispiele und eindeutige Leistungen im organisierten NRW-Sport vereint der Landessportbund NRW in seinem mittlerweile zum dritten Mal veröffentlichten Report „SPORT & BILDUNG in NRW!“ (36 Seiten). LSB-Präsident Walter Schneeloch betont: „Bildung im Sport lässt sich konkret greifen und ist längst weit mehr als formales Lernen in Kindertagesstätten, Schulen und Universitäten.“



Ob in regelmäßigen Sportangeboten, im Training und Wettkampf, in der außersportlichen Arbeit oder der Förderung ehrenamtlicher Tätigkeiten – durch Bewegung, Spiel und Sport leisten der Landessportbund NRW mit seiner Sportjugend einen wichtigen Beitrag zur Bildung der Menschen in den 396 NRW-Städten und -Gemeinden. So sind sämtliche LSB-Programme unter dem Titel „SPORT bewegt NRW!“ mit diversen Bildungsanlässen und -leistungen verbunden. Diese (noch zu selten gewürdigte) Position als Bildungspartner und Bildungsakteur ins öffentliche Bewusstsein zu rücken, ist Ziel der Sammlung von guten Beispielen und Daten – mit Stichworten wie Freiwilligendienste, Sporthelferprogramm, Übungsleiter-Ausbildungen, Vereinsberatung, Wertebildung, Blended Learning oder Bildungswerk.



Als größte Organisation des Landes für bürgerschaftliches Engagement verstehen wir Bildung als lebenslangen Prozess. Unsere vielfältigen Qualifizierungsangebote entwickeln wir gemeinsam mit unseren Mitgliedsorganisationen ständig weiter und sichern eine hohe Qualität.

Seit dem offiziellen Startschuss im August 2015 läuft die große Kampagne „Das habe ich beim Sport gelernt“, die von wechselnden Plakat- bzw. Anzeigenmotiven, zahlreichen Stationen mit dem Kampagnen-Tourbus sowie Talkrunden in den Wahlkreisen flankiert wird.

» [www.beim-sport-gelernt.de](http://www.beim-sport-gelernt.de)

REPORT 2016

# SPORT & BILDUNG IN NRW!

SPORT BEWEGT NRW!

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



## Impressum

**Herausgeber:** Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.  
Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg  
www.lsb.nrw

**Redaktion:** Stabsstelle Presse  
Frank-Michael Rall  
Ramona Clemens

**Gestaltung:** Durian GmbH, Duisburg (www.durian-pr.de)

**Fotos:** Bilddatenbank des Landessportbundes NRW, Andrea Bowinkelmann  
(www.lsb-nrw.de/bilddatenbank)  
contrastwerkstatt – Fotolia.com (Titelfoto)  
brand.partner GmbH (Seite 2 oben)  
Jose Mendez - dpa (Seite 7 unten)

**Druck:** schmitzdruck&medien GmbH & Co. KG, Brüggen

Stand: Januar 2017

## Unsere Partner

Wir bedanken uns bei unseren Partnern, Sponsoren und Förderern sowie allen, die durch ihr persönliches Engagement dazu beitragen, Nordrhein-Westfalen stark zu machen für eine bewegte gesunde Zukunft.



## Social Media





**Landessportbund Nordrhein-Westfalen e.V.**

Friedrich-Alfred-Straße 25  
47055 Duisburg

Tel. 0203 7381-0

Fax 0203 7381-616

E-Mail: [Info@lsb.nrw](mailto:Info@lsb.nrw)

[www.lsb.nrw](http://www.lsb.nrw)